

A todos los padres  
Alumnos que asisten a la escuela secundaria

## INFORMACIONES A LAS FAMILIAS PARA LIMITAR EL CONTAGIO POR COVID-19

### LISTA DE VERIFICACIÓN PARA NO RETENERSE TODO EN LA CABEZA

Para ayudar a las familias en el orientarse en la compleja perspectiva del regreso en la escuela en seguridad, este colegio ha aprontado una posible lista de verificación de sugerencias para el regreso en seguridad.

Los profesores llevaran los alumnos a reflexionar sobre el sentido de las reglas de seguir por la seguridad de todos, ayudandolos en el madurar en conciencia y en responsabilidad. La contribución de los padres es imprescindible: os pidamos de vigilar diariamente y de colaborar con la escuela, enseñando a vuestros hijos las reglas de seguridad.

Es importante que las escuelas vuelvan a salir adelante y se queden abiertas por mucho tiempo por que los chicos necesitan de la escuela para crecer; por eso se necesitan comportamientos prudentes y responsables por parte de todos para que el contagio no vuelva a presentarse con la virulencia inicial y no llegues hasta la escuela. Las condiciones previas por la presencia en la escuela de chicos, padres u otros adultos son:

- la ausencia de sintomatología respiratoria o de temperatura corporal superior a 37,5° también en los tres días anteriores;
- no haber estados en cuarentena o aislamiento domiciliar durante los ultimos 14 días;
- no haber estado en contacto con personas positivas, por lo que se puede conocer, durante los ultimos 14 días.

EN CASA, ANTES DE DIRIGIRSE AL COLEGIO:

- Asegurarse de que su propio/a hijo/a no tenga dolor de garganta u otras síntomas de enfermedad como tos, diarrea, dolor de cabeza, vómito o dolores musculares. Si no está en buena salud, no puede irse a la escuela.
- Controle a tu hijo/a todas las mañanas, si tiene temperatura superior a los 37,5°C o síntomas compatibles con COVID-19 no puede irse a la escuela. Tienes que informar al médico de cabecera y seguir sus indicaciones.
- Tienes que avisar a la escuela de que el alumno está ausente por enfermedad.
- Informe a la escuela de cuales personas contactar en el caso en que tu hijo/a no se sienta bien en la escuela: nombres, apellidos, numeros telefónicos fijos y móviles, cada ulterior información útil para render rápido en el contactar. Un adulto tendrá siempre que ser localizable en caso de necesidad para poderse recar inmediatamente a la escuela.
- Averiguarse de que los chicos preparen cada noche su propia mochila con el material necesario por las clases del día siguiente. Cada alumno podrá utilizar solamente su propio material personal que cada día tendrá que ser llevado a casa. Nada puede quedarse en la escuela.
- Controlar cada día el registro electrónico y las eventuales anotaciones de los profesores.

#### COMPORTAMIENTOS IGIENICOS DE ENSEÑAR

- En casa practica y enseña las técnicas correctas para lavar las manos, sobre todo antes y después de haber comido, estornudado, tosido ya antes de arreglarse la mascarilla. Explíca a tu hijo/a el porqué es importante.
- Enseña a no beber directamente de los grifos, llevar de casa una cantimplora personalizada de manera que no se confunda con la de los demás.
- Enseñale a los chicos a no tocarse la cara con las manos antes haberlas desinfectadas, cuando se encuentren en lugares públicos.
- Proveer a la mochila de una provisión de pañuelos de papel y enseñale a tirarlos después de cada uso.
- Compartir y responsabilizar a los chicos sobre las precauciones de tomar en la escuela.

- Tener en casa una provisión de mascarillas para poder cambiarlas cada vez que se necesite. Poner una mascarilla de cambio en la mochila, cerrada en un centenedor.
- Fortalecer el concepto de espaciado físico, de limpieza y de uso de la mascarilla, siempre poniéndose de ejemplo.
- Enseñar a los chicos a desinfectar a las manos en seguida de ser salidos de los aseos y antes de volver a la clase.
- Recordar a los chicos de no pedir en préstamo objetos y no prestar sus propias cosas, no por egoísmo sino por seguridad.

#### LAS REGLAS DE LA ESCUELA DE RESPECTAR POR EL BIEN DE TODOS

- A el exterior de la escuela los chicos tienen que esperar a el toque de la campana llevando la mascarilla y tienen que posicionarse a los portones según los símbolos puestos o a las indicaciones dejadas.
- Los chicos pueden ser acompañados por SOLO UN padre o adulto de referencia que tiene que llevar la mascarilla hasta el tiempo en que atiende el toque de la campana.
- Los chicos tendrán que seguir los recorridos de ingreso y de salida indicados, hasta llegar a la propia clase o a la salida.
- Los padres no pueden acceder a la escuela.
- Durante los cambios de clases en el interior de la escuela, hay la obligación de llevar la mascarilla. La mascarilla podrá ser quitada durante las actividades en el gimnasio, por merendar, o durante la comida si está planificada y en clase cuando todos sean sentados a su propio sitio. Estas son las reglas a someterse a normativas superiores y podrán sufrir cambios durante el año.

#### PROBLEMAS DE SALUD EN RESPECTO AL CONTAGIO

- Es buena cosa averiguar con los médicos de cabecera/pediatras si las condiciones de vuestro hijo/a (por ejemplo por facilidad de contagio, por problemas con fármacos eventuales, por problemas comportamentales...) tiene complejidades particulares en respecto al riesgo de COVID-19, tales de poner necesarias soluciones específicas por él/ella. Si lo necesita, pedir un compromiso razonable.

- Si vuestro/a hijo/a tiene problemas de bajada defensas inmunitarias o problemas de salud que no le permitan de quedarse en la escuela en presencia de riesgo de contagio subido, es necesario obtener del médico una certificación oportuna, presentarla a la escuela pidiendo que se dispongan recursos de instrucción domiciliar que se activen si haya la necesidad.
- Si, a pesar de la organización escolar, el médico retenga que se tengan que adoptar medidas especiales para contener el riesgo de contagio (por ejemplo por el acceso a los locales escolares, para salir en los alrededores, por los recreos, por el comedor, por el gymnasio...) sirve que estos sean certificados de forma escrita y presentados en la escuela para acordarse lo más antes posible.

#### USO DE DISPOSITIVOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Unos alumnos certificados en los sentidos de la ley 104 pueden ser eximidos de el utilización de las mascarillas, pero esto es un criterio general sobre el cual está bien que las familias evalúen con atención si tomarlos. De hecho, si es posible enseñar a los chicos el uso de la mascarilla, también con la ayuda de los docentes, está bien que sea así, en primer lugar, por su seguridad.
- Si los chicos no pueden llevar la mascarilla, es buena practica aprontarlos al hecho de que otras personas las utilizarán al su alrededor: docentes y educadores. Los trabajadores de la escuela, como todos los laboradores, tienen que estrar protegidos.

Cordialmente