



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
ISTITUTO COMPRESIVO "UGO DA COMO"**

Via Marchesino, 51 - 25017 Lonato del Garda (Bs)

Tel.03099968 – Fax 03099968222

Cod. Mecc. BSIC82400T – C.F. 93014360171

bsic82400t@istruzione.it – bsic82400t@pec.istruzione.it

Sito web – iclonato.edu.it

Lonato del Garda, 12/11/2020

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ai dirigenti scolastici e ai referenti della promozione alla salute degli Istituti aderenti alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute della Provincia di Brescia</li><li>- Ai dirigenti scolastici e ai referenti della promozione alla salute di tutte le Scuole della provincia di Brescia</li><li>- All'UST di Brescia c.a. Prof.ssa Di Cosimo Federica</li><li>- All'ATS DI BRESCIA Dott.ssa Vizzarda Stefania</li><li>- All'ATS DELLA MONTAGNA Dott.ssa Bellesi Stefania</li></ul>
--	--

Oggetto: Iniziative della rete di scuole che promuovono salute per l'anno scolastico 2020/2021.

**Proposta di formazione mesi di novembre e di dicembre 2020 " VERSO UNA SCUOLA RESILIENTE".**

Gentili dirigenti e referenti alla promozione alla salute, la diffusione del coronavirus sta avendo un inevitabile impatto sulla vita quotidiana delle persone e sulla scuola, in particolare.

La cabina di regia della rete di Scuole che Promuovono Salute della Provincia di Brescia ha confermato **la necessità** di avviare in questo anno scolastico delle azioni a supporto delle scuole relative al benessere fisico, sociale e mentale della popolazione scolastica, con particolare riferimento agli alunni, alle famiglie e al personale.

L'obiettivo è fornire risorse e opportunità per promuovere e tutelare la dimensione bio-psicosociale della salute, mettendo a disposizione **strumenti e iniziative a supporto dell'aspetto psicologico e alla gestione dello stress, che potranno essere utilizzati dai referenti all'interno del loro istituto.**

**1. PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DELLA RETE SPS PER L'ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

Il programma che si intende proporre e che è stato condiviso nella cabina di regia con ATS di Brescia e ATS della Montagna prevede le seguenti azioni da sviluppare durante l'anno scolastico 2020/2021:

Periodo	Attività	Tematica	Destinatari
Novembre / dicembre 2020	<b>Incontri di formazione di ambito</b>	Verso una scuola resiliente. Conoscere, riconoscere e costruire	Dirigenti, referenti che si occupano e si preoccupano della

		benessere in tempi di incertezza	dimensione della promozione alla salute , referenti covid
Aprile 2021	<b>Seminari tematici</b>	Analisi dei bisogni emergenti e individuazione ulteriori strumenti e strategie	Dirigenti, referenti che si occupano e si preoccupano della dimensione della promozione alla salute, referenti covid
Giugno 2021	<b>Incontro della rete SPS</b>	Buone pratiche e prospettive per il 2022	Assemblea dirigenti scolastici e referenti promozione alla salute e cabina di regia
Da gennaio a giugno 2021	<b>Seminari</b>	Continuazione formazione sull'approccio dialogico , come modello per sviluppare azioni strategiche in periodo di crisi e di veloce trasformazione del mondo	Dirigenti, insegnanti interessati, referenti che si occupano e si preoccupano della dimensione della promozione alla salute.

**Si coglie l'occasione per rinviare i materiali presentati durante l'Assemblea della rete del 22 ottobre 2020.**

**Per ciascuna delle azioni verranno inviate apposite comunicazioni , in prossimità del periodo interessato.**

**2. La prima azione : INCONTRO DI FORMAZIONE PER AMBITO  
" VERSO UNA SCUOLA RESILIENTE – CONOSCERE, RICONOSCERE E COSTRUIRE  
BENESSERE IN TEMPI DI INCERTEZZA"**

Nei mesi di novembre e dicembre si propongono i seguenti incontri, organizzati in collaborazione con ATS-Brescia , ATS-Montagna e Ufficio Scolastico Provinciale , secondo il seguente CALENDARIO suddiviso per Ambito:

<b>AMBITO</b>	<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>MODALITA'</b>
AMBITO 6	18 NOVEMBRE 2020	dalle 14.30 alle 17.00	Tramite piattaforma ZOOM
AMBITO 10	25 NOVEMBRE 2020	dalle 14.30 alle 17.00	Tramite piattaforma ZOOM
AMBITO 7	1 DICEMBRE	dalle 14.30 alle 17.00	Tramite piattaforma ZOOM
AMBITO 9	3 DICEMBRE	dalle 14.30 alle 17.00	Tramite piattaforma ZOOM
AMBITO MONTAGNA	Data che verrà successivamente comunicata	Verrà successivamente comunicato	Verrà successivamente comunicata

**OBIETTIVI:**

- promuovere la condivisione del costruito bio-psico-sociale di salute, considerandolo nei suoi aspetti protettivi, in relazione alla pandemia, ma anche promozionali, come attenzione al benessere fisico, sociale, mentale e ambientale, quali aree fondamentali del modello di riferimento della Rete SPS;
- favorire l'elaborazione dei vissuti di isolamento e socio-emotivi connessi alla pandemia;
- favorire la condivisione e la sperimentazione di buone prassi e strumenti preventivo-promozionali nel contesto scolastico e di classe per ridurre i rischi di contagio; approfondire il tema della salute e della sicurezza in ambito scolastico dal punto di vista pedagogico, educativo, psicologico e sanitario.

**DESTINATARI :**

Dirigenti scolastici, referenti promozione alla salute , referenti covid delle scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado aderenti alla rete , ma anche non aderenti.

Si accoglieranno le domande di 2 partecipanti per istituto.

E' previsto un massimo di 50 partecipanti per ambito.

È possibile iscriversi , almeno entro tre giorni dalla data programmata per l'incontro prescelto, compilando il modulo al seguente link:

[https://it.surveymonkey.com/r/SCUOLA\\_RESILIENTE](https://it.surveymonkey.com/r/SCUOLA_RESILIENTE)

**METODOLOGIA :**

La metodologia di lavoro è di tipo partecipativo e dialogico, si svolge secondo una modalità laboratoriale, con la facilitazione di operatori di ATS di Brescia e tavole rotonde che vedono la partecipazione di esperti in tema di salute, didattica, psicologia ed educazione in ambito scolastico.

Gli incontri saranno tenuti da esperti in tema di salute, didattica, psicologia ed educazione in ambito scolastico.

**Si caldeggia la partecipazione del Referente Covid e del Referente della Salute, nonché del Dirigente Scolastico.**

La formazione si propone di fornire strumenti operativi utili da utilizzare nella pratica quotidiana e di dare risposta ai bisogni che verranno manifestati dai partecipanti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Luigi Maria Speranza