

Progetto territoriale provinciale Bullismo e cyberbullismo in @rete e nella rete

Istituto Superiore Luigi Einaudi - Chiari

**Genitori oggi: educare e crescere fra
disagio e speranza nell'era digitale**

A cura di: C.R.I.A.F.

Responsabile: Dott.ssa Paola Cattenati



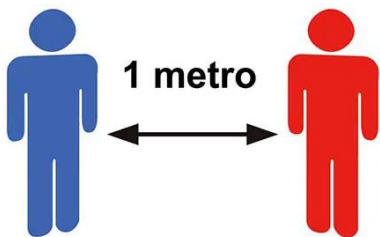
Membro Commissione Nazionale Disagio Adolescenti e Bullismo, Ministero Pubblica Istruzione

Membro Osservatorio Regionale Bullismo (Lombardia)

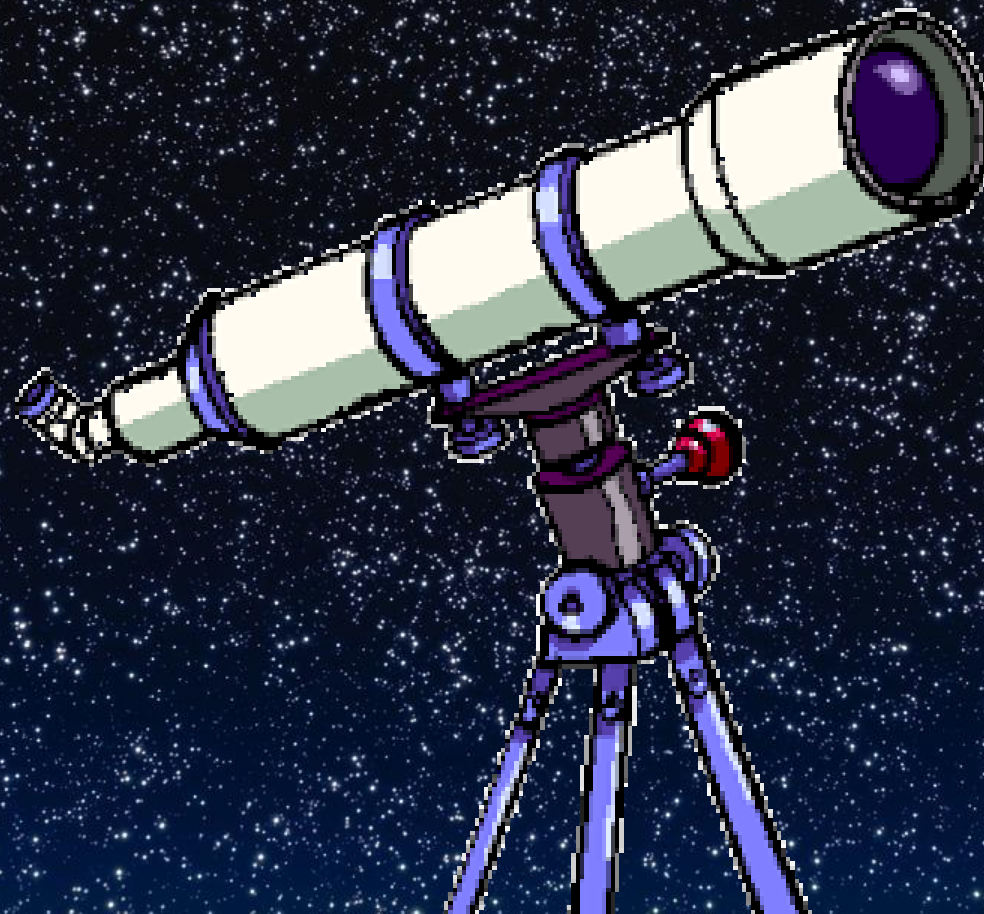
Membro Osservatorio Provincia di Cremona

Membro Osservatorio Nazionale per la promozione della parità tra i sessi e la violenza contro le donne

QUALI DISAGI?



Dal nostro Osservatorio: «pianeta giovani»



PANDEMIA ,INFANZIA e ADOLESCENZA

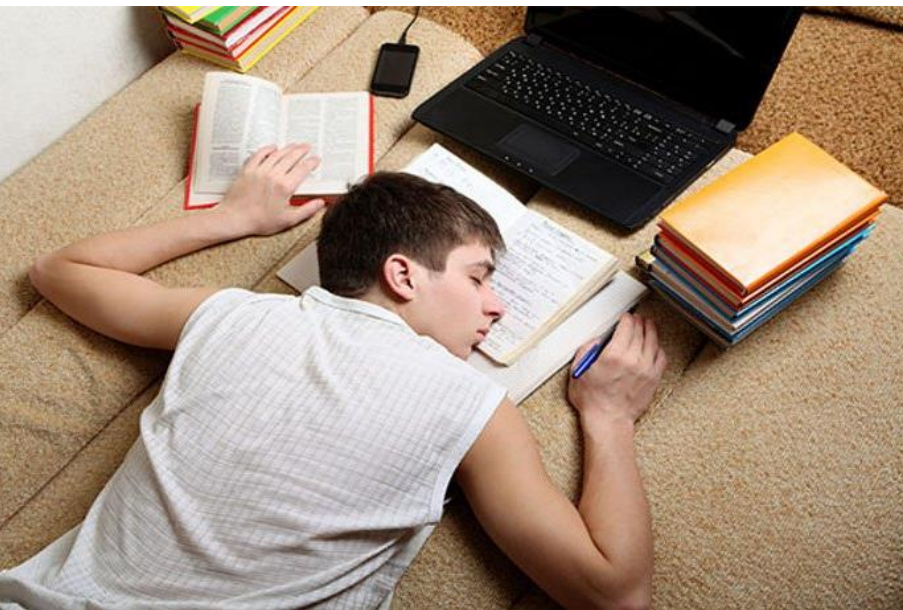


FEBBRAIO 2021

**L'INTERESSE SUL TEMA DEI BAMBINI e DEGLI
ADOLESCENTI**

BISOGNI DEI RAGAZZI

MOTIVAZIONE e ORGANIZZAZIONE



- aumento dispersione e demotivazione
- disinteresse/apatia
- autonomia e organizzazione spazi e tempi
- attenzione/concentrazione
- studio, apprendimento, recupero

BISOGNI DEI RAGAZZI

RELAZIONI

- solitudine,isolamento,emarginazione
- aumento difficoltà relaz (cyberbull)
- famiglia e privacy
- distacco dal gruppo, famiglia, docenti
- ansia/timore, paura dell'altro (rischio tana)
- ricerca solidarietà
- relazioni tecnologiche



IL BENESSERE DEGLI ADOLESCENTI: UNICEF 2021

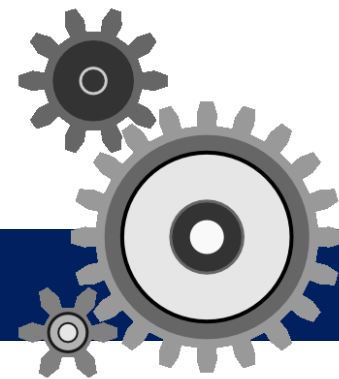
L'effetto COVID

Gli studi realizzati finora indicano che le principali aree in cui la pandemia ha colpito la salute mentale di bambini e adolescenti sono:

- Stress e ansia
- Depressione e tendenze suicide
- Problemi comportamentali: rabbia, negatività, irascibilità e disattenzione
- Cambiamenti dello stile di vita: meno esercizio fisico, disturbi del sonno



BISOGNI DEI RAGAZZI



TECNOLOGIA – VITA ONLINE

STARE CON AMICI/PARENTI

FARE SCUOLA

- rischio dipendenza/abuso
- difficoltà a disconnettersi
- antidoto alla noia
- cyberbullismo, sexting



INFORMARSI

SPORT E TEMPO LIBERO



Accelerazione tecnologica

ONLIFE...

tutto in rete, tutti in rete



Crescere nell'era tecnologica

Le criticità

Precocità utilizzo

Alta diffusione

**Perdita identità
nel virtuale**

Poca consapevolezza



IPERCONNESSIONE: VIVERE DIGITALI



“La generazione meglio equipaggiata tecnologicamente di tutta la storia umana è anche la generazione afflitta come nessun’altra da sensazioni di insicurezza e di impotenza” (Zygmunt Bauman)

1) IMPATTO DELLA TECNOLOGIA E NUOVE IDENTITA'

**ESTENSIONE DELLA MENTE
E DELL'IDENTITA'**



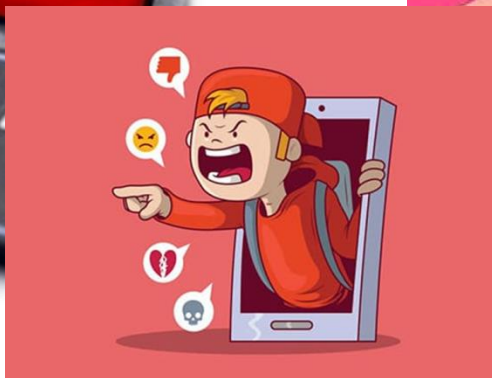
**ALIENAZIONE
SCARSA COMPETENZA
RELAZIONALE**



EFFETTI DELLE RELAZIONI TECNOLOGICHE

**AUMENTO AGGRESSIVITA' E
CYBERBULLISMO**

ODIO ON-LINE



SEXTING



REVENGE PORN

Il 17% di chi condivide materiale hard è poi stato vittima di **revenge porn**.

25%
In Italia i ragazzi che hanno fatto sexting almeno una volta



"Farmi quelle foto non mi è mai piaciuto, mi faceva sentire stupida ma lui mi aveva convinta che mi potevo fidare, e allora le ho fatte e gliele ho mandate con WhatsApp... Poi lui le ha mandate a tutti i ragazzi della scuola... Penso seriamente di uccidermi perché non ho altra via di uscita".

Da una ricerca ...

OSSERVATORIO indifes

Indagine su un campione di 6.002 ragazzi dai 13 ai 23 anni, gennaio 2021



Hai mai **subito**: (si poteva dare più di una risposta)



Hai mai **assistito** ad atti di **bullismo e/o cyberbullismo**?

Sì 68%

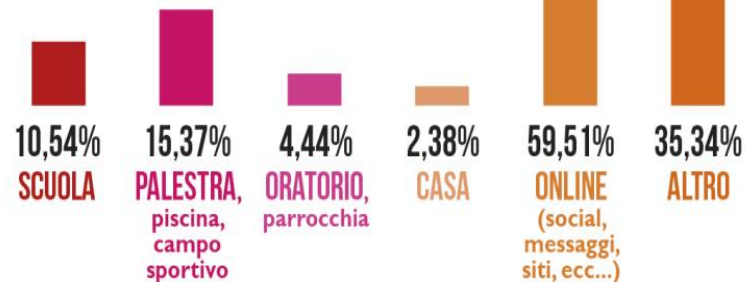
ScuolaZOO

Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

OSSERVATORIO indifes

Indagine su un campione di 1.262 ragazze dai 13 ai 20 anni, feb. 2018

04 Qual è il posto dove ti senti meno sicura?



ScuolaZOO

Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

FENOMENO NASCOSTO

Gli adulti rimangono a lungo all'oscuro di questi fatti perché non hanno accesso alle **comunicazioni in rete** dei ragazzi.



SEMPRE CONNESSI....

In Italia 120mila adolescenti con la sindrome Hikikomori: connessi più di 12 ore al giorno



Salute Salute: l'indagine, tra selfie e social adolescenti da 7 a 13 ore sul web



Hikikomori, la sindrome dei ragazzi che si chiudono in camera e rifiutano ogni aiuto

4) TECNOLOGIA e CAMBIAMENTI COGNITIVI



La tecnologia e internet hanno portato alla modificazione di molte capacità cognitive portando allo sviluppo di **un'intelligenza utilitaristica, più veloce e rapida anche se meno concentrata e analitica.**

CHE FARE?



SOSTENERE LE SPERANZE ED IL FUTURO



EDUCARE ED EDUCARCI AI MEDIA PER UN USO CONSAPEVOLE DELLA RETE





Cyberstupidity

STUPIDITA' DIGITALE

L'INSIEME DI TUTTI QUEI
COMPORAMENTI SCORRETTI IN RETE

STUPIDITY

**WISDOM
(SAGGIO)**

SAGGEZZA...

LASCEREI MIO FIGLIO QUI DA SOLO?

