

**Progetto territoriale provinciale
Bullismo e cyberbullismo in @rete e nella rete
Istituto Superiore Luigi Einaudi – Chiari**

**Genitori oggi: educare e crescere fra
disagio e speranza nell'era digitale.
Prevenire il cyberbullismo: un impegno di
tutti**

11 DICEMBRE 2023

**A cura di: C.R.I.A.F.
Responsabile: Dott.ssa Paola Cattenati**



Membro Commissione Nazionale Disagio Adolescenti e Bullismo, Ministero Pubblica Istruzione
Membro Osservatorio Regionale Bullismo (Lombardia)
Membro Osservatorio Provincia di Cremona
Membro Osservatorio Nazionale per la promozione della parità tra i sessi e la violenza contro le donne

Disagio e Problematiche emergenti

Adolescenti in crisi: «Prigionieri dell'ansia e in fuga dalla scuola». Record di cambi di istituto
Stress e malessere sempre più diffusi tra i liceali. L'eredità della pandemia: difficoltà a riadattarsi alle regole e crisi di socialità

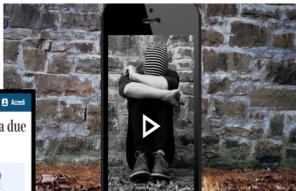


di [Alessandro Sisti](#) | 4 Minuti di lettura
Martedì 4 aprile 2023, 09:00 - ultimo aggiornamento: 6 aprile 2023



Allarme cyberbullismo, in aumento i casi nelle scuole bresciane: «Social strumento d'odio»
Andrea Crotti

VEDI E INTERVIENE | 17 mar 2023, 06:00



Una "cicatrice francese" sul viso, l'ultima challenge autolesionista di TikTok che spopola tra i ragazzini



di [Valentina Lupo](#)
Il trend che arriva dalla Francia è ormai virale sul social network. A Roma si contano due casi alla settimana. Challenge del Basilio Gessi

19 MARZO 2023 ALLE 16:00 | [@cannibali0777](#)

Dipendenze comportamentali e adolescenti: a rischio circa due milioni per cibo, social e videogiochi
di [Chiara Bindi](#)

Dalla prima indagine sulle «Dipendenze comportamentali nella Generazione Z» dell'Istituto Superiore di Sanità è emerso che i giovani sono sempre più soli e hanno difficoltà nelle relazioni, anche con i genitori



Autolesionismo, ansia e disturbi alimentari: quadruplicano i ricoveri tra bambini e adolescenti

SANITÀ | 28 marzo 2023, 14:17

Rispetto al periodo pre Covid, c'è stata un'impennata nel numero dei ricoveri per disturbi psichici acuti nel reparto di Neuropsichiatria dell'ospedale Gaslini



Materiale realizzato da CRIAF



IL CONTESTO ...



Materiale realizzato da CRIAF



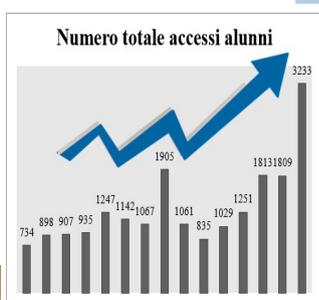
QUALI DISAGI? ESITI DI UNA RICERCA (a cura del Centro CRIAF)



Materiale realizzato da CRIAF



COME STANNO GLI STUDENTI?



Materiale realizzato da CRIAF

A CRIAF
SSOCIAZIONE



Esiti ricerca a cura del Centro CRIAF

COME STO?




- Stati d'ansia in aumento
- Manifestazioni precoci di panico
- Aumento del senso di solitudine e tristezza

Materiale realizzato da CRIAF

A CRIAF
SSOCIAZIONE

Dati Sicupp (Società italiana delle cure pediatriche)

- Cyberbullismo
- Problemi comportamentali
- Problemi psicologici (depressione "social", ansia)
- Disturbi alimentari
- Dipendenza
- Distorsione della percezione del proprio corpo
- Disturbi del sonno

98%

Dei pediatri segnala un aumento di comportamenti problematici nei bambini e ragazzi

Materiale realizzato da CRIAF



Materiale realizzato da CRIAF





QUALI RELAZIONI?

- Fragilità relazionale
- Relazioni tecnologiche
- Difficoltà a interagire con gli altri
- Minore investimento nelle relazioni



Materiale realizzato da CRIAF



DALLA VOCE DEGLI STUDENTI:

Analisi a cura del centro CRIAF

OGGI

**MALESSERE
RELAZIONALE
70%**

BULLISMO

**ISOLAMENTO
/ESCLUSIONE**

**CLASSI
CONFLITTUALI**

**CYBER
BULLISMO**

PREPOTENZE

**DIFFICOLTA' A
GESTIRE
IL CONFLITTO**

**EMERGENZA
RELAZIONALE**

Materiale realizzato da CRIAF



ERA TECNOLOGICA:IL MOTORE DEL CAMBIAMENTO



Materiale realizzato da CRIAF



Il tempo in rete: gli studenti del territorio (A.s. 22-23)

RICERCA SECOR NET a cura del Criaf – a.s. 2022/23

- **40%** passa **4/6 ore al giorno online**
- **48%** dei maschi attività di **videogiochi**
- **48%** delle femmine attività di **social network**



Materiale realizzato da CRIAF



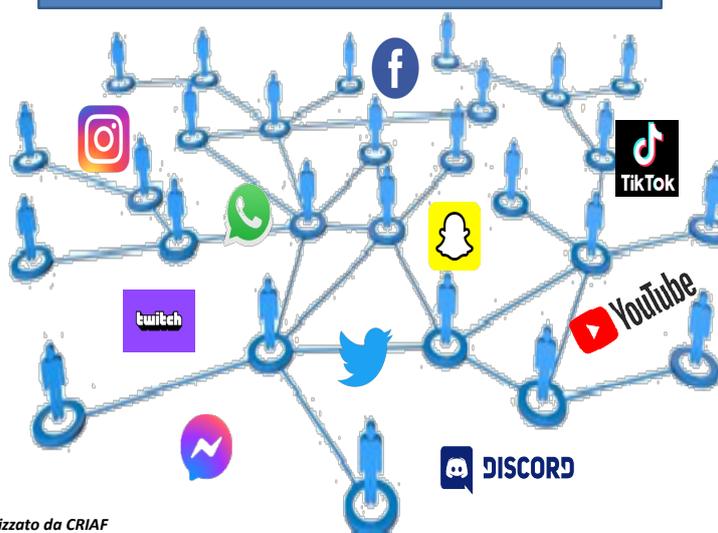
IMPATTO DELLA TECNOLOGIA SULLE RELAZIONI



Materiale realizzato da CRIAF



INCONTRARSI NELLA PIAZZA VIRTUALE



Materiale realizzato da CRIAF



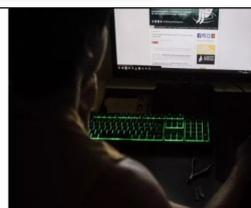
Il paradosso delle relazioni: iperconnessi ma soli



L'ultima insidia del Covid: allarme per i ragazzi amici solo di uno schermo

di Claudia Brunetto

Un centro dell'Asp segue gli adolescenti "hikikomori". Il loro mondo è fatto di pc e smartphone. Spiega lo specialista: "Dietro la dipendenza c'è l'ansia per il confronto i coetanei"



Materiale realizzato da CRIAF



Analfabetismo emotivo

I giovani digitalizzati risultano essere abilissimi nel
rappresentare le emozioni, ma meno nel viverle.

(Cantelmi, 2013)



Materiale realizzato da CRIAF



CHE FARE?



Educare e crescere



Materiale realizzato da CRIAF



EDUCARE ED EDUCARCI AI MEDIA PER UN USO CONSAPEVOLE DELLA RETE



Materiale realizzato da CRIAF



**Progetto territoriale provinciale
Bullismo e cyberbullismo in @rete e nella rete
Istituto Superiore Luigi Einaudi – Chiari**

***Adulti che ascoltano, comprendono e
aiutano: paure, aspettative e desideri dei
genitori nell'era digitale***

18 DICEMBRE 2023

**A cura di: C.R.I.A.F.
Responsabile: Dott.ssa Paola Cattenati**



Membro Commissione Nazionale Disagio Adolescenti e Bullismo, Ministero Pubblica Istruzione
Membro Osservatorio Regionale Bullismo (Lombardia)
Membro Osservatorio Provincia di Cremona
Membro Osservatorio Nazionale per la promozione della parità tra i sessi e la violenza contro le donne

EFFETTI DELLE RELAZIONI TECNOLOGICHE

Dal bullismo al cyberbullismo

**AUMENTO
AGGRESSIVITA'**

ODIO ON-LINE




**I DATI PIU' RECENTI... BULLISMO e
CYBERBULLISMO**

Ha subito
71% aggressioni e offese
IN RETE

1 studente su 3
(tra i 12 e i 16 anni)
ha vissuto esperienze di
bullismo

Materiale realizzato da CRIAF



CYBERBULLISMO

**INSIEME DI ATTI DI UMILIAZIONE,
MOLESTIA, DIFFAMAZIONE, AGGRESSIVITA'
EFFETTUATI TRAMITE MEZZI INFORMATICI
(mail, messaggi, chat, social, blog, siti...)**





Indebolimento senso etico



Assenza limiti spazio-temporali



Possibile Anonimato

Materiale realizzato da CRIAF



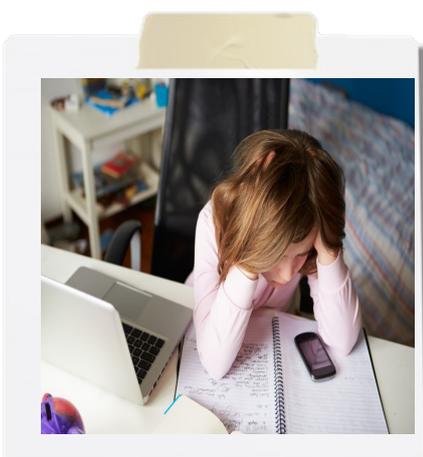
Offre una platea ed una visibilità più elevata



Materiale realizzato da CRIAF



La vittima, CONTATTO 24h SU 24H



Costante stato di agitazione

Non è tranquilla neppure tra le pareti domestiche: le vessazioni possono continuare per l'intero arco della giornata.

**Tempo e spazio illimitati:
può essere colpito in qualsiasi
luogo e tempo**

Materiale realizzato da CRIAF



FENOMENO NASCOSTO

Gli adulti rimangono a lungo all'oscuro di questi fatti perché non hanno accesso alle **comunicazioni** in rete dei ragazzi.



Materiale realizzato da CRIAF



I CYBERATTACCHI nel "quotidiano"

Sul gruppo WhatsApp della classe i miei compagni continuano a prendermi in giro e deridermi, a volte anche con offese e insulti finché non mi hanno bloccato.

**EMARGINARE ED
ESCLUDERE**



Mi vergogno molto per questa esclusione... forse dipende da me....

Materiale realizzato da CRIAF



METTERE IN GIRO PETTEGOLEZZI NON VERI



mettere in giro voci e pettegolezzi, foto.. inventati o costruiti con l'obiettivo di rovinare la reputazione.

Materiale realizzato da CRIAF



CONDIVISIONE DI CONTENUTI...



Come promesso... Ti piace? ❤️

“Ho condiviso la foto con il mio ragazzo... Poi lui le ha mandate a tutti i ragazzi della scuola ...Sento di non avere via d'uscita”...La mia vita è finita”.



Materiale realizzato da CRIAF



Non è uno scherzo

L'obiettivo è quello di **ferire intenzionalmente** una persona



Materiale realizzato da CRIAF



LEGGE 71/2017

Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo



I PUNTI SALIENTI

DEFINIZIONE DI CYBERBULLISMO
AMMONIMENTO
SEGNALAZIONE
RUOLO DEL DOCENTE REFERENTE
PREVENZIONE/INTERVENTO
AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

Materiale realizzato da CRIAF



NON ESISTE UN REATO AD HOC.... MA.... COMPRENDE UNA SERIE DI REATI

- **Istigazione** o aiuto al suicidio art.580 cp
- **Percosse** art. 581 cp e **lesioni personali** art.582
- **Diffamazione** art. 595 e **ingiuria** art. 594
- **Violenza sessuale** e di gruppo art. 609 cp
- **Violenza privata** art. 610
- **Minaccia** art 612
- **Atti persecutori** art. 612 bis (Stalking)
- **Estorsione** art. 629 cp
- **Sostituzione di persona** art. 494
- **Molestia** e disturbo art. 600



Materiale realizzato da CRIAF

LA NORMATIVA DI RIFERIMENTO

TRA
14-18 ANNI

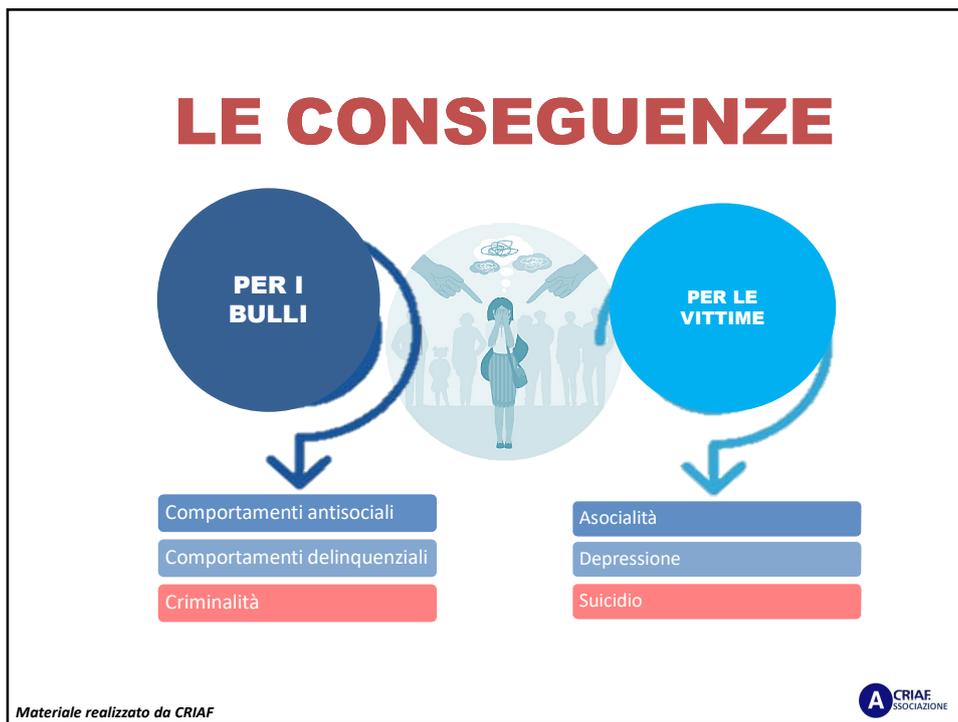
Sei il BULLO??
Puoi essere segnalato al
questore e ricevere un
ammonimento.



Sei la VITTIMA??
Puoi segnalare ad internet e
ricevere l'oscuramento dei
contenuti.



Materiale realizzato da CRIAF



LA STAMPA CRONACHE
 TORINO • CUNEO • AOSTA • ASTI • NOVARA • VCO • VERCELLI • BIELLA • ALESSANDRIA • SAVONA • IMPERIA • ...
 ATTUALITÀ | OPINIONI | ECONOMIA | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | COSTUME | MOTORI | DONNE
 HOME | POLITICA | ESTERI | CRONACHE | TECNOLOGIA | TUTTOGREEN | LAZAMPÀ | I TUOI DIRITTI | DES

CRONACHE
 13/02/2014
Padova, l'ombra del cyberbullismo sul suicidio di una ragazza di 14 anni
 ...ttata dall'ultimo piano di un ex hotel di Cittadella a chat diventata da tempo il parco giochi dell'odio

il Fatto Quotidiano
 West End
SUICIDA A 15 ANNI QUANDO LA RETE UCCIDE
 L'ASSALTO IN CENTRO A ROMA
 Lo chiameremo Luca, martedì scorso si è impiccato. Frequentava il secondo liceo orientale di Roma. Forse era uno, forse voleva solo

TGCOM 24
 05 FEBBRAIO 2021 15:54
Cyberbullismo, uno su 8 ne è stato vittima negli ultimi mesi
 Più del 12% dei ragazzi racconta che, da quando è iniziata la pandemia, ha subito almeno un atto di violenza online. Con la Dad che rischia di fare da pericoloso megafono: uno su 5 dice di aver assistito
Suicida dopo gli abusi nei con
Si alla messa in prova per i cinque cyberbulli
 Novara, tra 15 e 27 mesi di volontariato. Il giudice: "Verificano" l'attuale il padre della vittima: "Spero abbiano capito il modo fatto"

BOTTE A 12ENNE, IN CHAT VIDEO AGGRESSIONE
BOTTE A 12ENNE, IN CHAT
 Analfata la omia 42-784/02/72013
 Cadi, pugni e schiaffi contro una 4 anni imbronzata, protagonista di un'aggressione filmata con i cellulari. Nessuno è intervenuto. Giuseppe

Materiale realizzato da CRIAF

A CRIAF ASSOCIAZIONE

GENITORI DI FRONTE AL CYBERBULLISMO



Materiale realizzato da CRIAF



Ricerca di Eu Kids Online Adolescenti in rete: per 8 genitori su 10 non corrono pericoli

Ai genitori italiani la strada virtuale fa meno paura di quella reale.



Materiale realizzato da CRIAF



LA CONSAPEVOLEZZA/SAGGEZZA



IL COLLOQUIO



La lacrime di una mamma: «Come potevo sapere cosa c'era in quelle chat?»

Una mamma di 50 anni racconta la sua amarezza per il figlio che con altre 13 persone, è sotto accusa per i soprusi subiti dal pensionato Antonio Stano morto martedì scorso. Lei: «Se uno me lo racconta daccapo quello che è successo, io ancora non ci credo»

di Giusi Fasano, inviata a Manduria (Taranto)

50%

Non sa che il figlio ha visto IMMAGINI a sfondo sessuale online

80%

Non sa che il figlio ha subito MINACCE online

Materiale realizzato da CRIAF



LA PRESENZA

Accompagnare i giovani

Nella vita reale



Nella vita virtuale



Materiale realizzato da CRIAF



COGLIERE I SEGNALI

RITIRO
SOCIALE

RIFIUTO
SCOLASTICO

CHIUSURA

PROGRESSIVO
ISOLAMENTO

AGITAZIONE



Materiale realizzato da CRIAF



Non sono di aiuto i genitori che...

- Sminuiscono il problema (scherzo o gioco)
- Agiscono d'impulso senza riflettere
- Si arrabbiano o si agitano/**accusano qualcuno senza conoscere i fatti**
- Contattano i genitori dei presunti bulli
- Incolpano i ragazzi/insegnanti

Materiale realizzato da CRIAF



se mio figlio è vittima?.....

- Ascolta
- Registra le **prove**
- Blocca** il cyberbullo e **segnala**
- Contatta il dirigente e referente per il cyberbullismo della scuola**



Materiale realizzato da CRIAF



se mio figlio è attore di prepotenza?

Se scopri che tuo figlio pratica bullismo/cyberbullismo è tuo **DOVERE** risolvere con risolutezza.

- Mantieni la **calma**
- Indaga** sulla situazione
- Ferma** il cyberbullismo
- Promuovi **l'empatia**
- Contatta il dirigente e referente per il cyberbullismo della scuola**



Materiale realizzato da CRIAF



PROMUOVERE RESPONSABILITA'

RAGAZZI/E



GENITORI



SHARENTING

QUELLO CHE POSTI NON SI
CANCELLA

Materiale realizzato da CRIAF



CONSEGUENZE e RESPONSABILITA'

Un gruppo di minorenni, tramite un falso profilo su Instagram, aveva diffuso e pubblicato, senza autorizzazione, una fotografia senza veli di una coetanea.

SEXTING



Il Tribunale ha condannato **i genitori** dei cyberbulli al pagamento di quasi € 100.000,00 a titolo di risarcimento e spese legali poiché ha sancito la responsabilità per "culpa in educando" dei genitori, dimostrando una carenza educativa dei ragazzi coinvolti. Il tribunale ha riconosciuto inoltre le condotte dei cyberbulli come lesive della reputazione, dell'onore e dell'immagine sia della vittima che della famiglia.

Materiale realizzato da CRIAF



A QUALI CONDIZIONI?



Materiale realizzato da CRIAF



PER I GENITORI e RAGAZZI: DEFINIRE DEI PATTI

SIAMO ENTUSIASTI DI REGALARVI QUESTO
TABLET
CHE POTRAI UTILIZZARE PER **STUDIO** E PER **DIVERTIMENTO**
MA CI SONO ALCUNE **REGOLE DA SEGUIRE**

Sopremo sempre PASSWORD E CODICI DI ACCESSO

LIMITI DI TEMPO
Puoi usare questo tablet _____ ore al giorno per attività non scolastiche.

RESTRIZIONI DI LUOGO
Non utilizzare il tablet in queste situazioni o luoghi senza autorizzazione:

APP
Non puoi scaricare app o giochi senza averci chiesto prima il permesso.

COMPORTAMENTO ONLINE-OFFLINE
Impegnati a trattare le altre persone con rispetto. Non insultare o diffondere contenuti lesivi o ingiuriosi. Non contestare o insultare nessuno dei contatti avuti in Rete, se non dopo averne parlato con noi.

SE ACCETTI QUESTE REGOLE
NOI PROMETTIAMO DI

NON REAGIRE IN MODO ECCESSIVO
Se utilizzerai il tablet ti imparerà in qualcosa che ti mette a disagio, vogliamo supportarti per poterti aiutare. Promettiamo di essere accoglienti e non giudicarti.

INFIARRE CON NOVE
Vogliamo conoscere app, giochi e siti che visiti in modo da poterti aiutare. Ci impegniamo a mantenerti informati ed aggiornati in modo da poter trascorrere del tempo online insieme.

ESSERE RESPONSABILI
Ci impegniamo ad essere prima di tutto noi l'esempio su come ci si comporta online e sui tempi e le modalità di utilizzo del device. Rivuleremo le regole in base alla tua crescita e al tuo comportamento.

SIAMO ENTUSIASTI DI REGALARVI QUESTO
SMARTPHONE
CHE POTRAI UTILIZZARE PER **STUDIO** E PER **DIVERTIMENTO**
MA CI SONO ALCUNE **REGOLE DA SEGUIRE**

Sopremo sempre PASSWORD E CODICI DI ACCESSO

LIMITI DI TEMPO
Puoi usare questo smartphone _____ ore al giorno per attività non scolastiche.

RESTRIZIONI DI LUOGO
Non utilizzare lo smartphone in queste situazioni o luoghi senza autorizzazione:

APP
Non puoi scaricare app o giochi senza averci chiesto prima il permesso.

COMPORTAMENTO ONLINE-OFFLINE
Impegnati a trattare le altre persone con rispetto. Non insultare o non diffondere contenuti lesivi o ingiuriosi. Non contestare o insultare di persona nessuno dei contatti avuti in Rete, se non dopo averne parlato con noi.

SE ACCETTI QUESTE REGOLE
NOI PROMETTIAMO DI

NON REAGIRE IN MODO ECCESSIVO
Se utilizzerai il tablet ti imparerà in qualcosa che ti mette a disagio, vogliamo supportarti per poterti aiutare. Promettiamo di essere accoglienti e non giudicarti.

INFIARRE CON NOVE
Vogliamo conoscere app, giochi e siti che visiti in modo da poterti aiutare. Ci impegniamo a mantenerti informati ed aggiornati in modo da poter trascorrere del tempo online insieme.

ESSERE RESPONSABILI
Ci impegniamo ad essere prima di tutto noi l'esempio su come ci si comporta online e sui tempi e le modalità di utilizzo del device. Rivuleremo le regole in base alla tua crescita e al tuo comportamento.

SIAMO ENTUSIASTI DI REGALARVI QUESTO
CONSOLE
PER I VIDEOGIOCHI
CHE POTRAI UTILIZZARE DA **SOLO** E IN **COMPAGNIA**
MA CI SONO ALCUNE **REGOLE DA SEGUIRE**

LIMITI DI TEMPO
Il tuo tempo di gioco _____ ore per settimana non dovrebbe essere superiore a _____ ore nel week-end e _____ ore a notte festiva.

VERI DI GIOCHI
Vogliamo che i giochi siano adatti alla tua età. Puoi giocare solo con quei giochi che sono stati approvati da noi.

NON USARE I SOCIAL
(sempre la cassetta sociale?)

ALTRI GIOCATORI
Questa console ti consente di chattare con altri giocatori, tuttavia:
 Non ti consentiamo usare questa funzione.
 Puoi utilizzare la funzione chat con i seguenti livelli:

ACCONTI
Non puoi fare acquisti per i videogiochi senza averci chiesto prima il permesso.

Materiale realizzato da CRIAF



CHE MODELLO SONO?

CULTURA | 12 OTTOBRE 2016

Le terribili chat dei genitori su WhatsApp

Potrebbero essere un mezzo utile per scambiarsi informazioni sulla scuola e i figli, ma spesso diventano uno spazio rissoso e di critica agli insegnanti, racconta Repubblica



Materiale realizzato da CRIAF



Il mio impegno per fermare il cyberbullismo

Parla del tuo problema con qualcuno che possa aiutarti



Cambia nickname e password



Cambia numero di cellulare



Non rispondere alle minacce



Annota tutto e contatta la polizia



Rivolgiti al docente referente cyberbullismo



Materiale realizzato da CRIAF

